

MSD & Hapkido edzőtábor

Ideje: 2014. augusztus 1-10.

Helye: Óbánya

A részvétel díja: 22.000.- HUF./fő

A tábor célja: övvizsgákra való felkészítés, a megszerzett technikai tudás csiszolása, elmélyítése, az erőnlét, állóképesség növelése, elméleti ismeretek elsajátítása, csapatépítés.

A tábor programja: napi 3x edzés a Mecsekben. (tornaterem nincs!) A tábor utolsó 2 napján vizsgák kerülnek lebonyolításra.

Szükséges felszerelés: edzőruha, futócipő, melegítő öltözet, (akinek van: védőfelszerelés, ütő-rúgó párnák, fegyverek)

Jelentkezni korlátozott számban lehet Kalicz Lászlónál 2014. július 1-ig a kalicz.laszlo@gmail.com e-mail címen! Részletes információ ugyanitt.